

自主上映会 & ちこ講演会

Movie Screening & Lecture

Movie Screening & Lecture



あした、ごはんが美味しくなる。

主演 ちこ

美味しい ごはん

Delicious
GOHAN

食べ方が変わると、生き方が変わる

2025 9.7 (日)

12:00 開場
12:30 開演
16:00 終演

【場所】 つくば市立ノバホール - 小ホール

【料金】 4,000円 前売り 3,500円
高校生以下 1,500円

【お申し込み】

📄 申込フォーム 右 QRコードを読み取ってアクセス
📧 メールにて gohanmovie155@gmail.com
☎️ お電話にて 090-3919-6360 課外



定員 100名

お問い合わせ先: 「美味しいごはん」つくば上映会事務局

百年先の日本を守るために 今日、美味しいごはんを食べよう

料理人 ちこ

くずは

大阪の楠葉という町にある私のお店には、食べ方から生き方を見つめ直し、ごはんに感動し、「人生が変わった」、「本当の幸せを見つけた」という方がたくさんいらっしゃいます。かくいう私も、かつて人生に絶望した時に、美味しいごはんに救われた一人でした。

私がずっと描いている夢は、「毎日の食卓の`美味しいごはん、から、日本中に幸せが広がること」。「日本中」なんていうと大げさに聞こえるかもしれませんが、私は本気でそう考えています。

○ 食べ方を変えれば、生き方が変わります。

食べ物は、自分の体と心を作るものですから、人生を変えるには、ごはんを見直せばいい。とってもシンプル。こんなに簡単に、こんなに早く、誰でも幸せになれる方法が、目の前にあるのです。それなのに色んな理由で、毎日のごはんがおろそかになってしまっている方が多いと思います。この現状を、なんとかしたい。このままでは、日本の食が危ない。未来をにやう、子どもたちはどうなるの？そんな危機感を持っているのは、決して私ひとりではないはず。

○ 命の輝きを取り戻すために

もちろん、昔とまったく同じような食卓や食べ方を復活させることは難しいのは事実です。現代の社会では、家族がそろってごはんを食べる機会がめっきり減ってしまいました。また、本当は一番大切な思いや感謝、温もりまで無視された食べ物が当たり前になってしまっています。本来、毎日の食卓は、命を充電する場所です。ごはんの中に光を感じ、食材・作り手・食べ手のつながりの輪の中で、感謝して美味しいごはんをいただく。これは、一部の人にしかできないような特別で難しいことをしているわけではなくて、誰でも、どこにいても実践できること。命の光がチャージされると、不思議なことが起こります。命が光輝くような「美味しいごはん」を作れるようになり、そのご家族までどんどん明るく元気になっていくのです。食卓が光に満ちて、世界中の心と心がつながっていき、命の輝きを取り戻す。そうして、一人でも多くの人の心が光で満たされますよう、今までも、そしてこれからも、楠葉という小さな町から祈り続けています。



この映画は、自主的に映画の上映会・鑑賞会を主催していただける自主上映スタイルで公開します。すべての人が温かい食卓を囲み、いつも誰かの幸せを願っている、そんな温かい社会を映画『美味しいごはん』を通じて一緒に伝えてみませんか？詳しくは<https://oishi-gohan.com/screening/>

【お問合先】映画『美味しいごはん』製作委員会 TEL :072-857-1790 MAIL :info@oishi-gohan.com

会場 つくば市ノバホール - 小ホール
茨城県つくば市吾妻 1-10-1

駐車場 会場に専用駐車場はございません。
お車の方は近隣の有料駐車場をご利用ください

アクセス

